



**Procuraduría Federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes  
Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de  
Niñas, Niños y Adolescentes**

**Temática: Prevención de Adicciones.**

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Concepto:</b> Informe Trimestral | <b>Trimestre:</b> 1º primero<br><b>Año:</b> 2025   |
| <b>Estado:</b> Colima               | <b>Municipios:</b> (8) Colima, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez. |

**ESTRATEGIAS NACIONALES**

**ACTIVIDAD:** Taller Habilidades para la Vida con Niñas, Niños y Jóvenes.

Con el objetivo de promover aptitudes en las niñas, niños y adolescentes que contribuyan a mejorar su calidad de vida y la capacidad de relacionarse positivamente con los demás, favoreciendo en forma asertiva el enfrentar los desafíos de la vida diaria se implementaron 37 talleres de Habilidades para la Vida en 7 Municipios del Estado, quedando de la siguiente manera.

**En el Municipio de Colima;** con el objetivo fundamental de la promoción de valores y habilidades en los niños y que conozcan los efectos de las emociones en ellos mismos y en las demás personas, habilidad indispensable para madurar y conducirnos en diferentes contextos, en el municipio se impartieron **6 talleres de habilidades para la vida** en el subgrupo de habilidades sociales, mediante una charla única, abordando con el tema de "Manejo de las Emociones".

Para estos talleres se utilizó como herramienta de enseñanza el frasco de las emociones que es una actividad que ayuda a identificar y expresar sentimientos. Y se describe a continuación.

En un papel se ponen por escrito las diferentes emociones y se meten al frasco que debe de ser transparente y con tapadera, también se dibujan las caritas con las diferentes expresiones de emociones como enojo, ir, miedo, tristeza, alegría, sorpresa, etc. Se pone el frasco de un lado de la mesa o escritorio y del otro lado todas las caritas, al finalizar la explicación de lo que son las emociones, cada alumno pasa y saca un papelito del frasco y toma una carita, las cuales estarán boca abajo., al final cuando ya todos tienen sus papelitos y las caritas, uno por uno va diciendo que emoción le tocó y muestra su carita y la compara con lo que dice el papelito y si no coincide, la cambia con la que tiene la correcta y así sucesivamente. Después cada niño o niña expresa la emoción que le toco y se le hacen las siguientes preguntas ¿Qué aprendió con esta experiencia? ¿Cuál fue la emoción que más había en tu frasco? ¿Cuáles fueron algunas de las situaciones que provocaron esta emoción?, ¿Cuál es la emoción que más te gusta sentir?, ¿Por qué?

En la escuela primaria José María Morelos y Pavón turno matutino, ubicada en Independencia 45, colonia centro, se realizaron **2 talleres.**

- **El primero** dirigido a los alumnos del **5ºB**, el día 28 de enero en el horario de 8:00 a 9:30 horas. Participando **8 niñas y 8 niños.**

- **El segundo** se aplicó a los alumnos de 4ºA, el día 29 de enero del año en curso, en el horario de 9:00 a 10:30 horas, contando con la asistencia de **11 niñas y 17 niños**.

En la escuela **primaria República Argentina** del turno matutino, ubicada en calle Hidalgo sin número de la colonia centro **se llevaron a cabo 3 talleres:**

- **El Primer taller** se implementó el día 4 de febrero, dirigido a los alumnos del 2ºB, en el horario de 8:30 a 9:50 horas, atendiendo a **9 niñas y 12 niños**, en un rango de edad. Se abordó el tema de manejo de las emociones.
- **Segundo taller** se llevó a cabo el día 5 de febrero en el grupo de **3ºB**, en un horario de 9:00 a 10:30 atendiendo a **9 niñas y 6 niños**.
- **Un tercer taller** se realizó el 6 de febrero dirigido a los alumnos de 2ºA, en un horario de 9:00 a 10:40 horas, participando a **12 niñas y 9 niños**.

En la escuela **primaria Ignacio Manuel Altamirano** del T.M., ubicada en Maclovio Herrera # 502, colonia San Francisco, se aplicó **un taller** el día 21 de febrero en un horario de 10:00 a 11:30 horas, dirigido a los alumnos del 3ºA, atendiendo a **12 niñas y 6 niños**.

**En el Municipio de Coquimatlán;** se implementaron **6 talleres** de Habilidades para la Vida. En los cuales se abordó el tema de la **Comunicación** que se encuentra en el grupo de las Habilidades Sociales que son las que nos permiten relacionarnos con los demás y tener una conversación constructiva y agradable con la familia, los amigos, los compañeros de escuela y los conocidos. Se empezó hablando sobre conceptos y la importancia que tiene el tener una buena comunicación asertiva, se compartieron ejemplos. Para reforzar lo aprendido y destacar la importancia que tiene el saber comunicarnos con los demás, se realizó el juego "Teléfono descompuesto", que consiste en formar una sola fila, empezar con una frase fácil, la cual se va a susurrar al oído a la persona que está al inicio de la fila sin dejar que nadie más la escuche, después ese compañero se la va a susurrar a la persona que tenga al lado, la última persona de la fila deberá decir la frase que entendió en voz alta. La mayoría de las veces, se cambió la frase original por otra mucho más divertida, después de unas cuantas rondas se cambia de frase por una más difícil.

El objetivo de este juego, es que el mensaje llegue de forma correcta hasta el final, sin errores.

**El primer taller** se llevó a cabo en la primaria Miguel Hidalgo turno matutino de la comunidad de Agua Zarca, el día 10 de febrero del año en curso, en el horario de 10:30 a 11:50 horas, participando los alumnos del 4º, 5º y 6º conformado por **3 niñas y 9 niños**.

**El segundo taller** se llevó a cabo el 10 de febrero del año en curso en la Secundaria Felipe Sevilla del Rio del turno matutino, en el horario de 9:00 a 10:40 horas atendiendo al grupo de 3º A, el cual se encuentra conformado por **13 adolescentes mujeres y 11 adolescentes hombres**.

**El tercer taller** se implementó en el grupo de 5º y 6º grado de la escuela primaria José María Morelos turno matutino de la comunidad de la esperanza, el día 12 de febrero, en un horario de 10:00 a 11:20 horas, participando **7 niñas y 9 niños**.

**Un cuarto taller** se llevó a cabo el día 13 del mes de febrero, en la escuela **primaria Vicente Guerrero** turno matutino, de la comunidad del Poblado, en el horario de 11:00 a 12:30 horas, atendiendo los grupos multigrado de 4to, 5to y 6to, el cual se encuentra conformado por **7 niñas y 5 niños**.

**El quinto taller** se dirigió a los alumnos del 2ºB de la escuela **secundaria Felipe Sevilla** del Río del turno matutino, ubicada en la comunidad de Pueblo Juárez, el día 17 de febrero atendiendo a **8 adolescentes mujer y 13 adolescentes hombre**.

**El sexto y último taller** tuvo verificativo el día 4 de marzo en la escuela **primaria Benito Juárez** del turno matutino, ubicada en la comunidad de Pueblo Juárez, dirigida a los grupos de 5to A y B, el cual está conformado por **17 niñas y 13 niños**.

**En el Municipio de Ixtlahuacán;** para promover el bienestar personal y social, el aprendizaje y el logro de metas, se desarrollaron **4 talleres de Habilidades para la Vida abordando el tema de "manejo de las Emociones"**, con el objetivo de brindar los conocimientos y las herramientas necesarias para trabajar en el desarrollo del manejo de emociones para que los participantes aprendan a expresarlas y a reconocerlas y enfrenten los desafíos de la vida cotidiana de manera efectiva para así empezar a educar en la prevención de adicciones.

Para ello en cada taller se utilizó la herramienta didáctica de manejo de conceptos, por ejemplo, que son las emociones, como podemos identificarlas, que tipo de situaciones suelen provocarnos ciertas emociones, es decir cuáles son sus detonadores; por ejemplo, ponerse triste cuando se escucha la canción favorita de una persona muy querida que ya no vemos, etc. Después se les entrego un texto titulado ¿Qué puede hacer Sofía? para que lo leyeran y razonaran era una situación que le había ocurrido a este personaje, cada participante debería de poner el final de esta historia.

**En la escuela telesecundaria Juan Hernández Espinoza** turno matutino, ubicada en la comunidad de la presa se llevaron a cabo **2 talleres:**

- **El primero** el día **10 de febrero** del año en curso, en el horario de 9:00 a 10:20 horas, dirigida los alumnos del **2ºA**, atendiendo a **4 adolescentes mujeres y 8 adolescentes hombres** entre el rango de edad 13,14 años.
- **El segundo taller** se realizó el día 12 de febrero en el horario de 9:00 10:20 horas, atendiendo a los grupos de 1º y 3ºA, con una asistencia **de 8 adolescentes mujer y 13 adolescentes hombre**, entre el rango de edad de 12 a15 años.

**El 20 de febrero** se llevó a cabo **un taller** en la escuela **telesecundaria Crispín ríos del turno matutino**, ubicada en la comunidad **de las conchas** en un horario de 10:00 a 11:15 horas, atendiendo a los alumnos de 1º, 2º y 3ºA, **28 adolescentes mujer y 19 adolescentes hombre**, entre las edades de 13,16 años.

En la escuela secundaria técnica No.9 Cuauhtémoc, ubicada en la colonia centro del municipio, el día 21 de febrero se llevó a cabo **un taller** en el horario de 10:00 a 11:20 horas, dirigido a los alumnos de 3ºA y B, Donde se obtuvo una participación de 57 estudiantes de los cuales son **28 adolescentes mujeres y 27 adolescentes hombres** en el rango de edad de 14 a 15 años.

**En el Municipio de Manzanillo;** Con el objetivo de promover aptitudes en las niñas, niños y adolescentes que contribuyan a mejorar la calidad de vida y la capacidad de relacionarse positivamente con los demás, favoreciendo en forma asertiva el enfrentar los desafíos de la vida diaria, se impartieron **13 talleres**, trabajando en ellos solución de problemas y la toma de decisiones, las cuales ayudan a los participantes a identificar diferentes soluciones ante un problema y decidir cuál es la mejor opción, utilizando como herramienta de aprendizaje, conceptos básicos sobre estos temas, se dieron ejemplos y se realizó una actividad titulada ¿Qué harías Tú?. Se les presentó por escrito diferentes casos en los que se pudieran ver enfrentados en la vida cotidiana, con tres maneras de actuar, como se especifican a continuación. Se otorgó un tiempo para que piensen con qué alternativa se identifican y luego pedirles que identifiquen sus respuestas con tarjetas de colores.



Una vez expresadas las respuestas, se profundizó en la reflexión. Algunas preguntas para extender la reflexión fueron ¿Por qué escogiste esa manera de actuar?, ¿Qué sentimientos te surgen?, ¿Propondrías otra manera de actuar?, ¿Cuál crees que podría ser una consecuencia de tu manera de actuar?, ¿Alguna vez te ha sucedido una situación similar? Luego de cada caso, se llegó a una conclusión procurando abarcar los conceptos que estaban especificados en cada caso.

El día **14 de febrero** del año en curso en la cancha techada de la escuela **secundaria "Manuel Murguía Galindo T.M,** ubicada en Avenida Dolores Hidalgo, Colonia 16 de septiembre, se implementó **Un taller** dirigido a los grupos de 2ºA, B, C y D, en un horario de 11:30 a 12:40 horas, informando y sensibilizando a **78 adolescentes mujer y 75 adolescentes hombres**

En las instalaciones de la escuela **primaria J Jesús Díaz Virgen TM,** ubicada en calle Limón Barrio 3, Valle de las Garzas, se llevaron a cabo **6 talleres.** Los **3 primeros** se implementaron el día 19 de febrero. **El primero** en un horario de 8:30 a 9:50 horas, dirigido a los alumnos del **6ºA,** participando **16 niñas, 11 niños y 3 adolescentes mujeres.** El **segundo** se implementó en el grupo **5º A** contando con la participación **15 niñas y 12 niños** en el horario de 10:00 a 11:20 y el **tercero** a los alumnos de **4º A** en un horario de 11:30 a 12:30 horas, informando y sensibilizando a **17 niñas y 12 niños.**

Los otros **3 talleres** se realizaron el día 24 de febrero, **el primero** en un horario de 8:30 a 09:50 horas, dirigido a los alumnos del **6ºB** participando **12 niñas, 8 niños, 4 adolescentes mujeres y 4 adolescentes hombres.** El **segundo** se impartió en el grupo **5º B** contando con la participación **9 niñas y 15 niños** en el horario de 10:00 a 11:20 y el **tercero** a los alumnos de **4º B** en un horario de 11:30 a 12:30 horas, informando y sensibilizando a **17 niñas y 10 niños.**

En la escuela **Primaria "Heliodoro Trujillo TM",** que se encuentra ubicada Calle Adolfo López Mateos de la comunidad de Tapeixtles, se implementaron **6 talleres,** quedando de la siguiente manera.

**Los tres primeros** se llevaron a cabo el día 3 de marzo del año en curso, **el primero** en un horario de 8:30 a 09:50 horas, dirigido a los alumnos del **6ºA** participando **8 niñas, 8 niños, 1 adolescente mujer y 5 adolescentes hombres.** El **segundo** se implementó en el grupo **5º A** contando con la participación **11 niñas y 11 niños** en el horario de 10:00 a 11:20 y el **tercero** a los alumnos de **4ºA,** en un horario de 11:30 a 12:30 horas, informando y sensibilizando a **12 niñas y 9 niños.**

**Los tres siguientes** se llevaron a cabo el día 10 de marzo **el Primero** en un horario de 8:30 a 09:50 horas, dirigido a los alumnos del **6ºB,** participando **10 niñas, 8 niños, 3 adolescentes mujeres y 3 adolescentes hombres.** El **segundo** se implementó en el grupo **5º B** contando con la participación **11 niñas y 12 niños** en el horario de 10:00 a 11:20 y **el tercero** a los alumnos de **4º B** en un horario de 11:30 a 12:40 horas, informando y sensibilizando a **13 niñas y 12 niños**

**En el Municipio de Minatitlán;** se impartieron **2 talleres,** ambos se realizaron el 11 de marzo en la **Escuela Secundaria Gregorio Torres Quintero** del turno vespertino, ubicada en el Poblado de Peña Colorada. Dentro de las habilidades para el manejo de las emociones se abordó el tema de control de las emociones. Con el objetivo de que los participantes puedan identificar, reconocer y aceptar sus emociones y sentimientos, así como la manera en que inciden en su corporalidad. Para ello se les compartieron conceptos de lo que son las emociones y se enumeraron las más conocidas, también se habló de la diferencia entre Emoción y Sentimiento. Después se realizó la actividad titulada la Oca de las Emociones, donde se aprende a diferenciar y expresar cada emoción de forma divertida.



**El primer taller** se llevó a cabo en el horario de 14:00 a 15:30 horas, participando el grupo de 3ºA, integrado por **3 adolescentes mujer y 10 adolescentes hombre** del grupo de edad de 14 a 16 años.

**El segundo taller** se realizó en el horario de 3:50 a 5:00 horas, dirigido al grupo de 2ºA, informando y sensibilizando a **7 adolescentes mujer y 4 adolescentes hombre**, en el rango de edad de 13 a 15 años.

**En el Municipio de Tecomán;** Con el Objetivo de proporcionar herramientas de Información que contribuyan a la Prevención de problemas adictivos en Niñas, Niños y Adolescentes se llevó a cabo **1 taller** de Desarrollo de Habilidades para la Vida.

En la escuela **Primaria Ignacio Allende** con Domicilio Guillermo Prieto 680, Colonia Tepeyac, durante los días 28, 29 y 30 de enero del año en curso se impartió **un taller dirigido a los alumnos de 5ºA y B**, en un horario de 11:00 a 12:30, de los cuales se tiene un registro de 23 participantes, **12 niñas y 11 niños**. Para este taller se apoyó de una presentación de power point abordando los temas de habilidades de pensamiento (Solución de problemas, pensamiento crítico y pensamiento creativo) y manejo de las emociones. Se culminó con la proyección de la película Intensamente.

Logrando con las y los alumnos una participación en general ya que cada tema expuesto los invitaba a todo lo que pueden lograr, que su imaginación es infinita y que sus sueños también puede ser varios, pero para llegar a ello se deben de cuidar, apoyar y trabajar siempre en equipo independiente en la etapa que te encuentres, resaltando también un participante la importancia de no señalar o criticar sin fundamento a ningún de sus compañeros ya que pueden ser motivos que le corten la inspiración de intentar descubrir sus propias habilidades que los pueden llevar al éxito.

**En el Municipio de Villa de Álvarez;** con el objetivo de promover aptitudes en las niñas, niños y adolescentes que contribuyan a mejorar su calidad de vida y la capacidad de relacionarse positivamente con los demás, favoreciendo en forma asertiva el enfrentar los desafíos de la vida diaria, en el Municipio se implementaron **3 talleres**, quedando de la siguiente manera.

**El día 24 de enero** tuvo verificativo **un taller a través de una charla única**, en la escuela **primaria Sergio Díaz Virgen** del turno matutino, con domicilio en Albert Einstein de la colonia Motellano, participando **11 niñas y 17 niños del 5ºA**, en un horario de 9:00 a 10:20 horas. Se abordó el tema de manejo de las emociones, se compartieron conceptos y se trabajó con el frasco de las emociones.

En la **escuela telesecundaria no. 12 Jorge David Serrano Barreda** de la comunidad de Juluapan se implementaron **2 talleres** de Habilidades para la Vida, los días 18, 20, 24 y 25 de febrero, abordando los temas de Habilidades Sociales, de Pensamiento y manejo de las emociones, así mismo aplicando actividades lúdicas dentro del aula de clases, se utilizó como herramienta de enseñanza el frasco de las emociones que es una actividad que ayuda a identificar y expresar sentimientos.

**El primer taller** fue impartido en el grupo de **1ºA**, en el horario de 8:30 a 9:45 horas, sensibilizando e informando a **3 adolescentes mujer y 8 adolescentes hombre**. **El segundo taller** se llevó a cabo en el horario de 9:50 a 11:00 horas, participando el grupo de 2ºA, **1 adolescente mujer y 8 adolescentes hombre**.



En estos dos talleres se abordaron los siguientes temas: dentro de las habilidades sociales se trataron los siguientes contenidos; la comunicación es la base de las Buenas relaciones y exprésate claramente con los demás compañeros. En habilidades de pensamiento se trabajó con la creatividad es vivir en un mundo de ideas y soluciones positiva y pacíficamente. Habilidades para el manejo de las emociones; expresa tus emociones y conócete acéptate y valórate.

### **ACTIVIDAD: Taller "Mitos y Realidades de las Drogas de Joven a Joven".**

Con el **objetivo** de Promover el conocimiento y la reflexión en torno a las características y efectos adversos a la salud asociados al consumo de sustancias psicoactivas o drogas y fomentar el desarrollo de habilidades de autocuidado y toma de decisiones en las poblaciones adolescentes para preservar su salud física y mental, se implementaron los siguientes talleres:

**En el Municipio de Coquimatlán;** se llevaron a cabo **4 talleres de Mitos y Realidades de las Drogas**, a través de una charla única, a continuación, se describen.

**El primer taller impartió el día 19 de febrero del año en curso**, en la escuela **secundaria Susana Ortiz Silva** del turno Vespertino, en el área de laboratorio, atendiendo a los grupos de 1ºA y B, conformado por **31 adolescentes mujeres y 34 adolescentes hombres**.

**Se implementaron 2 talleres** en la escuela **secundaria Felipe Sevilla del Río** del turno matutino, ubicada en la comunidad de Pueblo Juárez, **el primero** se llevó a cabo el día **3 de marzo** en el horario de 9:00 a 10:20 horas, dirigido a los alumnos del 3ºA, el cual se encuentra conformado por **13 adolescentes mujeres y 11 adolescentes hombres**.

**El segundo taller** se dirigió a los alumnos del 2ºA, el día **11 de marzo**, en el horario de 10:00 a 11:40 horas, asistiendo un total de **9 adolescentes hombres y 9 adolescentes mujeres**.

El día 3 de marzo se implementó **un taller** en el EMSAD Dr. Miguel Galindo del turno vespertino dirigido a los alumnos del 5º semestre, en el horario de 2:50 a 4.00 horas, participando **14 adolescentes mujeres y 6 adolescentes hombres**.

Para estos talleres se apoyó con el Rotafolio de "Mitos y Realidades de las Drogas" de la CONADIC, explicando y reflexionando acerca de cada imagen que aparece en el Rotafolio. Se compartieron ejemplos reales de lo que sucede cuando no se está bien informado acerca de las consecuencias que provoca en el organismo el consumo de algún estupefaciente. Se les hizo entrega de un cuestionario, el cual tenían que contestar para saber de nuestra parte que tan informados están sobre estos temas.

**En el Municipio de Ixtlahuacán;** Con el objetivo de informar y concientizar a los estudiantes sobre los **Mitos y Realidades de las Drogas**, para prevenir su consumo y reducir los riesgos asociados, en el Municipio se llevaron a cabo **2 talleres a través de una charla única**, en ambos se utilizó el Rotafolio de la CONADIC para explicar cada uno de estos mitos y realidades, al finalizar cada taller, se les hizo entrega de una hoja impresa que contiene MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS DROGAS DE SÍNTESIS, que es el nombre con el que se le conoce a un amplio grupo de sustancias producidas por síntesis química entre las que cabe señalar el éxtasis, el GHB, la ketamina, el PCP o "polvo de ángel".

En esta hoja aparecen del lado izquierdo los mitos y del lado derecho la realidad para que los alumnos tengan claro el tema y disipar sus dudas.

**El primer taller** se realizó el día 11 de febrero en la cancha techada de la escuela **secundaria técnica no. 9, Cuauhtémoc**, del turno matutino, ubicada en la calle Griselda Álvarez del centro del municipio, en un horario de 9:00 a 10:40 horas, participando los grupos de 1ºA, B, 2ºA, B, 3ºA y B.



Informando y sensibilizando a **97 adolescentes mujer y 76 adolescentes** hombre, en el rango de edad de 12 a 15 años.

**El segundo taller** tuvo lugar el día 13 de febrero en la escuela **telesecundaria Juan Hernández Espinoza** del turno matutino, ubicada en la comunidad de la presa, en un horario de a las 10:00 a 11:20 horas, atendiendo a los alumnos de 1º, 2º y 3ºA. Informando y concientizando a **12 adolescentes mujer y 21 adolescente** hombre, en un rango de edad de 12 a 15 años.

**En el Municipio de Manzanillo;** Con el objetivo de motivar y transmitir información verídica, clara y sencilla sobre las consecuencias que genera en el organismo el consumo de drogas, el día **14 de febrero** del año en curso, en el horario de 10:40 a 12:00 horas, en el lugar que ocupa el auditorio de la **escuela secundaria Manuel Murguía Galindo del turno matutino**, ubicada en Avenida Dolores Hidalgo, Colonia 16 de septiembre, se brindó **un taller** a través de una charla única sobre **"Mitos y Realidades de las Drogas de Joven a Joven"**, participando los grupos de 3ºA, B, C, D Y E, informando y sensibilizando a **98 adolescentes mujer y 75 adolescentes hombres**. Como herramienta de enseñanza se utilizó el Rotafolio de la CONADIC y diapositivas en power point sobre el tema que nos ocupa.

Al finalizar el taller, se compartieron puntos de vista de los tipos de drogas que existen y los daños irreversibles que ocasionan cada una al organismo y las afectaciones que conllevan en los diferentes ámbitos; individual, familiar, escolar y social.

**En el Municipio de Minatitlán;** con el objetivo de informar y orientar a los jóvenes para prevenir las adicciones, identificar factores de riesgo y desarrollar prácticas de protección, se **implementaron 3 talleres** de una charla única, utilizando como herramienta didáctica el Rotafolio de la CONADIC que aborda este tema en imágenes e información escrita, quedando de la siguiente manera.

**Los dos primeros** se realizaron en la escuela **primaria J. Jesús Mancilla Rodríguez** de la cabecera municipal. **El primer taller** se implementó el día 11 de febrero del año en curso en el horario de 11:00 a 12:20 horas, participando un total de **11 adolescentes mujeres y 7 adolescentes hombres**.

**El segundo taller** se impartió el día 4 de marzo en un horario de 9:00 a 10:20, dirigido al grupo de 6ºA, con la asistencia de **9 adolescentes mujer y 16 adolescentes hombre**.

**El tercero** se impartió el mismo día 4 de marzo, pero en el horario de 10:30 a 11:50 horas en la primaria **Dr. Miguel Galindo Velazco T. M.**, ubicada en la cabecera del municipio, atendiendo a **13 adolescentes mujer y 16 adolescentes hombre**, el grupo de **6ºB**. Al finalizar el taller, se compartieron puntos de vista de los tipos de drogas que existen y los daños irreversibles que ocasionan cada una al organismo y las afectaciones que conllevan en los diferentes ámbitos; individual, familiar, escolar y social.

**En el Municipio de Tecomán;** con el Objetivo de proporcionar Información a las y los adolescentes para que identifiquen y reflexionen sobre los Mitos que existen en el consumo de las Drogas se llevó a cabo **5 talleres de "Mitos y Realidades De las Drogas"**.

**En la secundaria Justo Sierra** del turno matutino, ubicada en avenida de la Juventud de la colonia Unión Norte, se impartieron **3 talleres** los días 26 y 3 de marzo en el lugar que ocupa la biblioteca de este plantel educativo, quedando de la siguiente manera.

**El primer taller** se implementó en el grupo de **2ºE**, en un horario de 9:50 a 10:40 horas, del que se tiene un registro de asistencia **de 17 adolescentes mujer y 15 adolescentes hombre**.



**El segundo taller** se llevó a cabo con los alumnos del grupo de **2°F**, en un horario de 10:45 a 11:30 horas, participando **14 mujeres adolescentes y 18 hombres adolescentes**.

**El tercer taller** se dirigió a los alumnos del 2°B en un horario de grupo 11:40 a 12:50, informando y sensibilizando a **21** adolescentes mujer y **11** adolescentes hombres.

Se apoyó para esta actividad con una presentación power point, abordando conceptos básicos sobre tabaco, alcohol y otras drogas más comunes, y por último los mitos y las realidades de las mismas, logando la participación, concientización y análisis de como la curiosidad, la experimentación ante los desconocidos y la influencia de los amigos pueden destruir anhelos y sueños en cuestión de segundos, reflexión expuesta por uno de los participantes.

Los días **27 de febrero y 04 de marzo** se continuo con la implementación de talleres sobre **"Mitos y Realidades de las Drogas"** en la **secundaria Justo Sierra** del turno matutino, ubicada en la colonia Unión, citando a los alumnos en la biblioteca de este plantel educativo, quedando como sigue.

Se llevó a cabo **un taller**, dirigido al grupo der **2°D**, en un horario de **09:50 a 10:40 horas**, participando **20 adolescentes mujeres y 13 adolescentes hombres**.

**El segundo** grupo atendido con **otro taller fueron** los alumnos de 2°C, en el horario de 10:50 a 12:00 horas, informando y sensibilizando sobre el tema que nos ocupa a **18 adolescentes mujer y 17 adolescentes hombre**. En este taller a través de una presentación de power point se compartieron algunos conceptos básicos sobre que son las adicciones, que tipo de drogas son legales e ilegales, que drogas utilizan con mayor frecuencia utilizan los adolescentes, etc., además de utilizar el Rotafolio de la CONADIC para señalar algunos mitos y realidades de las drogas.

Logrando con estos dos grupos concientización de la importancia de no satisfacer deseos de experimentar en el consumo de algún tipo de droga ya que a través de exposición de casos en relación a las complicaciones de enfermedades crónicas que han enfrentado los familiares, se han visto en la necesidad de renunciar sueños que les ayude a tener una calidad de vida en un futuro.

**En el Municipio de Villa de Álvarez;** con el objetivo de promover el conocimiento y la reflexión en torno a las características y efectos adversos a la salud asociados al consumo de sustancias psicoactivas o drogas entre la población adolescente y Fomentar el desarrollo de habilidades de autocuidado y toma de decisiones en las y los estudiantes para preservar su salud física y mental. Se realizó **un taller los días 18,20,24 y 25 de febrero y 04 de marzo**, en la **telesecundaria no. 12 Jorge David Serrano Barrera T.M.**, de la comunidad de Juluapan, dirigido al grupo de 3°A, en un horario de 10:30 a 11:40, con la participación de **3 adolescentes mujer y 8 adolescentes hombre**. Se abordaron los temas de las Drogas y su clasificación, las drogas truncan sus proyectos de vida y los puede llevar a la muerte, el fentanilo a la primera te mata y los mitos y realidades del fentanilo y otras las drogas.

Nos dimos cuenta que la mayoría de los adolescentes, no consumen drogas pero si el cigarro electrónico el cual comentan que: **"El cigarro es más dañino que el cigarro electrónico, ya que el electrónico no sabe a nada solo al sabor de nuestra elección** y no tiene ninguna consecuencia a lo cual se les explico de las consecuencia del cigarro electrónico y se les proyecto el video de la **youtuber Andrea Zúñiga**, donde ella explica sobre las consecuencias del vapeo (falta de aire, dolor en el pecho, etc.)

Al finalizar el taller se les realizo el experimento de la botella fumadora en donde llevamos los siguientes materiales: Botella de plástico, Cigarro, Algodón, Agua, Plastilina y Encendedor.



## **ACTIVIDAD: "Taller 10 Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas"**

**El objetivo de este taller es** Promover con padres y madres conductas, actitudes y hábitos saludables, haciendo énfasis en una relación de comunicación sana y estable con sus hijas e hijos para fomentar el desarrollo de conductas de autocuidado y asertivas para afrontar situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias.

**En el Municipio de Coquimatlán.** - Con el objetivo de brindar orientación a los padres y madres de familia para que promuevan y transmitan a sus hijos actitudes y valores que les ayuden a resistir de una mejor manera los riesgos para consumir drogas y, a la vez, les enseñen y refuercen estilos de vida saludables, en el municipio se implementó **un taller** a través de una charla única, en la Unidad Deportiva Norte del municipio a los adultos que fueron convocados por el Dif municipal para recibir el apoyo de dotación alimentaria, en el horario de 10:00 a 11:00, participando **45 mujeres**. Para esta actividad se utilizó el Rotafolio **de 10 Recomendaciones**, al finalizar se les entregó un folleto con información escrita del tema que nos ocupa.

**En el Municipio de Ixtlahuacán;** Con el objetivo de proporcionar a los padres de familia 10 recomendaciones prácticas y efectivas para prevenir y abordar el consumo de drogas en sus hijas e hijos, fomentando un entorno familiar saludable y de apoyo, se implementó **un taller** con una charla única, utilizando el Rotafolio de 10 recomendaciones, en la cancha techada los 11 pueblos, ubicada en el centro; el día 27 de enero del año en curso en el horario de 10:00 a 11:00 horas, informando y sensibilizando a **30 mujeres y 12 hombres adultos**. Estas recomendaciones se basaron en la identificación de factores de riesgo y la importancia de una comunicación abierta y efectiva entre padres e hijos. Los participantes expresaron su preocupación y deseo de aprender cómo ser un mejor apoyo para sus hijos, lo cual es fundamental en la formación de un entorno familiar saludable.

**En el Municipio de Manzanillo;** con el objetivo de informar a los padres de familia sobre cómo se evitar el consumo de drogas en nuestros hijos, se llevaron a cabo **2 talleres** a través de una charla única, a continuación, se describen.

el día **12 de diciembre del 2024** en un horario de 9:30 A 11:30 horas, en el mercado del Valle de las Garzas, Ubicado en el barrio II, se llevaron a cabo **platicas de sensibilización** a través de trípticos de "**10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijas e Hijos utilicen Drogas**"; dirigidas a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **14 mujeres y 6 hombres**.

EL **07 de febrero del presente año**, en un horario de 9:00 A 11:00 horas, en el Jardín Principal del Colomo se llevaron a cabo **platicas de sensibilización** a través de trípticos de "**10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijas e Hijos utilicen Drogas**"; dirigidas a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **23 mujeres y 7 hombres**.

**En el Municipio de Minatitlán;** Con el objetivo de que los padres de familia se informen y conozcan los factores de riesgo y protección se implementaron **3 talleres** sobre 10 recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas, utilizando el Rotafolio con el tema que nos ocupa, al finalizar la plática se distribuyeron folletos con estas mismas recomendaciones.

**El primero** se realizó el 12 de febrero en el horario de 17:00 a 18:20 horas en la plazoleta del Poblado Peña Colorada, en donde se trabajó con mujeres y hombres adultos, informando y sensibilizando a **75 mujeres y 8 hombres**.



**El segundo taller** se realizó el 13 de febrero en un horario de 14:00 a 15:10 horas en las instalaciones del DIF Municipal, en donde se trabajó con el grupo de la tercera edad, con un total de **21 mujeres**.

**El tercer taller** se implementó el 04 de marzo de 8:30 a 9:40 horas en la casa de usos múltiples de la colonia Tlacaélel de la cabecera municipal, atendiendo **39 adultos mujer y 8 adultos hombre**.

En estos talleres las personas estuvieron participativas y compartieron sus opiniones al respecto. Comentaron que todo viene y se aprende desde la familia y nuestro alrededor, que las amistades que tienen los hijos, nietos, etc; también es clave para que un joven influya en decisiones buenas o malas. Así como la importancia de una buena comunicación y la confianza en los padres hacia los hijos de hablar de cualquier tema para aclarar sus dudas.

**En el Municipio de Villa de Álvarez;** con el objetivo de sumar esfuerzos y promover la salud mental y prevenir las adicciones, se brindó **un taller** con algunas recomendaciones y consejos a los padres de familia y personal docente de la **escuela primaria Heliodoro Silva Palacios** del turno matutino, ubicada en calle Picachos 431 de la colonia Campestre, para evitar situaciones de riesgo en las Niñas, Niños y Adolescentes, a través del taller **10 recomendaciones para prevenir que tus hijas/hijos utilicen drogas**, el día 28 de febrero de 9:00 a 11:00 horas, contando con la participación de **15 adultos mujer y 3 adultos hombre**. Para la impartición de este taller se utilizó como herramienta didáctica el Rotafolio sobre las 10 recomendaciones y el tríptico, este último se distribuyó a los presentes.

Al terminar el taller los maestros mencionaron que estos temas son importantes y de gran utilidad y que los pondrán en práctica con sus alumnos.

### **ACTIVIDAD: Taller "La Familia la Mejor Fortaleza contra las Adicciones"**

Con el objetivo de favorecer que la familia tome conciencia de la capacidad de influencia que ejercen sobre sus hijos en prevención de conductas de consumo, además de facilitar estrategias y recursos que les permitan una actuación adecuada en la educación, prevención y detección de conductas de riesgo se llevaron a cabo en los municipios de **Coquimatlán, Ixtlahuacán y Manzanillo** los siguientes talleres

**En el Municipio de Coquimatlán;** mediante una charla única en el municipio se realizó **un taller** con la finalidad de brindar herramientas útiles a los padres de familia para orientar y reforzar las estrategias preventivas que fomenten los factores protectores y prevenir el consumo de sustancias adictivas.

El día 28 de enero del año en curso en la Casa Ejidal, ubicada en el centro, se llevó a cabo **un taller** dirigido a las madres de familia, que reciben el apoyo del DIF municipal del programa de dotación alimentaria en el horario de 10:00 a 11:15 horas, atendiendo así a **45 señoras**. Durante esta charla se recalcó que el papel de los padres es clave para la prevención de conductas de riesgo. Desde la familia se puede contribuir positivamente para intentar evitar o retrasar el consumo de drogas o el uso inadecuado de las nuevas tecnologías por parte de los hijos.

**En el Municipio de Ixtlahuacán;** con el objetivo de fortalecer las relaciones familiares y promover un entorno saludable para prevenir las adicciones en niñas, niños y adolescentes, se llevó a cabo **un taller** a través de una charla única, en coordinación con el Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, el día jueves 27 de febrero en un horario de 8:40 a 10:00 horas, **en la secundaria Cuauhtémoc** del turno matutino, ubicada en calle Griselda Álvarez s/n; dirigida a los



**padres de familia de los alumnos de 3ºA y B, participando 26 mujeres y 15 hombres adultos.**

**En el Municipio de Manzanillo;** con el propósito incentivar la convivencia familiar como un factor en la prevención de riesgos psicosociales y la promoción de estilos de vida saludable, en el municipio se implementaron **2 talleres** a través de una charla única, a continuación, se describen.

El día **15 de enero** con apoyo de trípticos se implementó El **Taller de "La Familia, La Mejor, Fortaleza contra las adicciones"**, en el horario de 10:00 a 11:15 horas, dirigido a madres y padres de familia que transitaban por las calles de la localidad de Santiago, contando con la participación de **14 Mujeres y 16 hombres**

El **04 de marzo** con apoyo de trípticos se implementó El **Taller de "La Familia, La Mejor, Fortaleza contra las adicciones"** en el horario de 10:00 a 11:00 horas, dirigido a madres y padres de familia que transitaban por la Avenida México, ubicada en el Centro de Manzanillo, contando con la participación de **9 Mujeres y 4 hombres.**

## **ESTRATEGIAS ESTATALES**

### **ACTIVIDAD: Pláticas y/o Conferencias de educación para la salud con temas preventivos en Alcoholismo, Tabaquismo, Adicciones. Entre otras.**

Con el **objetivo** de brindar información y las herramientas necesarias para que los adolescentes desarrollen habilidades y cuenten con estrategias para prevenir el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, se impartieron **32 pláticas** en 8 municipios del Estado, Colima, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez; a continuación, se describen.

**En el Municipio de Colima;** Con el objetivo de llevar información de prevención sobre el consumo de sustancias adictivas como el alcohol, el tabaco y consumo de Vapeadores, sustancias que dañan y deterioran la salud de los jóvenes consumidores, se impartieron **dos pláticas**, utilizando como herramienta **didáctica** un video corto sobre la composición del cigarrillo y Vapeadores, además de una presentación de power point en la cual se advierte los riesgos a los que se enfrenta la población adolescente al consumirlo., al finalizar se hizo un pequeño debate para resolver dudas y exponer su opinión.

**La primera plática** se llevó a cabo el día 18 de febrero en la **secundaria Aurelia Razón Márquez** del turno matutino, ubicada en 12 de octubre s/n Lo de Villa, en un horario de 9:00 a 10:20 horas, dirigida a los alumnos de los grupos de 1ºB y 1ºC participando **23 adolescentes mujer y 27 adolescentes hombre.**

**Una segunda plática** se realizó el día 12 de marzo en la **telesecundaria Rigoberto López Rivera** turno matutino, ubicada en Venustiano Carranza #52 de la comunidad de **los Asmoles**, participando los grupos de 1º y 2ºA, atendiendo a **14 adolescentes mujer y 8 adolescentes hombre.**

**En el Municipio de Coquimatlán;** El día 24 de febrero del año en curso se llevó a cabo **una plática** preventiva sobre tabaco y Vapeadores, en la escuela primaria Alberto Larios Villalpando del turno matutino, dirigida a **padres de familia** en el horario de 9:00 a 10:00 horas, atendiendo a **24 mujeres y 6 hombres adultos.** Para esta actividad se proyectó una presentación sobre estos temas y al finalizar se les compartió a los asistentes un tríptico con información impresa.



**Cuahtémoc;** con el objetivo de informar y concientizar a las niñas y niños sobre el consumo del alcohol a una edad temprana, en el municipio de implementaron **2 pláticas** de educación para la salud, 2 con el tema de alcoholismo y una sobre el consumo del cigarro.

El día 18 de febrero en la escuela **primaria Eva Sanano de López Mateos** del turno matutino, ubicada en la comunidad de Quesería se implementó **una plática** de educación para la salud abordando el tema del Alcohol, "Aprendiendo a decir No al consumo del alcohol" presentando a través de diapositivas en power point, conceptos, síntomas, factores de riesgo, efectos inmediatos que produce en el organismo el consumo del alcohol en los menores de edad. Al finalizar se proyectó un video corto titulado "**Lo que más recuerdo del alcoholismo de mi padre**". Atendiendo a **14 niñas y 11 niños** del grupo de 2ºB. Al finalizar la actividad una niña comentó lo que estaba pasando en su familia ya que su papá consumía alcohol. Se derivó este caso a psicología.

El día 6 de marzo se llevó a cabo una plática dirigida a los alumnos del 1ºA, en la escuela Donaciano Niestas del turno matutino de la comunidad del Trapiche, abordando el tema del alcohol, utilizando la estrategia didáctica de la presentación de diapositivas de power point "Aprendiendo a decir No al consumo del alcohol", y la proyección del video corto "**Lo que más recuerdo del alcoholismo de mi padre**". Participando **7 niñas y 6 niños**.

**Ixtlahuacán.** - El objetivo de hablar con los adolescentes sobre el vapeo es informarles de los riesgos que causa para su salud y ayudarles a tomar decisiones saludables, por ello en el municipio se llevaron a cabo **5 pláticas**, apoyándonos en una presentación de power point donde se explica que es el Vape, que es vapear, consecuencias del vapeo en los adolescentes, síntomas, etc. Se presentó un video titulado "Fumar vs vapear ¿Cuál es peor?", con el que se pretende ayudarles a entender que vapear no es inofensivo, quedando de la siguiente manera.

**La primera plática** se efectuó, en la Casa de la Cultura del centro del municipio, el día 20 de enero del año en curso, en un horario de 5:00 a 6:15 horas, participando 3 niñas, 3 niños, **13 adolescentes mujer y 3 adolescentes hombre**.

**La segunda,** se realizó el día 28 de enero en un horario de 10:00 a 11:20 horas en **la escuela secundaria Cuahtémoc**, ubicada en calle Griselda Álvarez, colonia centro, dirigida a los alumnos del 3ºA y B, informando y sensibilizando a **21 adolescentes mujer y 23 adolescentes hombre**. En un rango de edad de 14 a 15 años.

**La tercera** plática se brindó el día 7 de febrero a los alumnos del 6ºA y B, de la escuela **primaria Julián Silva Palacios del turno matutino**, ubicada en la colonia centro en el horario de 10:00 a 11:00 horas, informando y sensibilizando a **11 adolescentes mujer y 14 adolescentes hombre**. En rango de edad de 11 a 12 años.

**La cuarta plática** se brindó a los alumnos de 1º, 2º y 3º de la **telesecundaria Juan Hernández Espinoza** de la comunidad de la presa, el día 19 de febrero en el horario de 9:00 a 10:20 horas, participando **12 adolescentes mujer y 21 adolescente hombre**. En el rango de edad de 12 a 15 años.

La actividad fue muy enriquecedora, ya que permitió a los estudiantes reflexionar sobre un tema de actualidad que afecta su salud. Se observó un alto nivel de participación y un intercambio de ideas muy dinámico. Algunos estudiantes compartieron experiencias personales, lo que enriqueció el debate y fomentó un ambiente de respeto y escucha activa.

Sin embargo, también se notó que algunos alumnos tienen una percepción errónea sobre los efectos del vapeo, creyendo que es menos dañino que fumar cigarrillos convencionales. Es importante seguir educando a los estudiantes sobre los riesgos asociados a ambos hábitos por lo tanto se sugiere realizar más actividades de este tipo.

**El día 3 de marzo** hubo una entrega de despensas alimentarias a los adultos que tienen este apoyo por parte de Dif municipal, previo permiso a la encargada de este programa, se no permitió realizar



**una plática** sobre el tema que está de moda "El Vapeo y lo que deben de saber los adultos sobre este tema, en el horario de 11:00 a 12:00 horas en la cancha techada 11 pueblos del centro del municipio, contando con la asistencia de personas que venían de las comunidades de Tamala, Zinacamilan, Chamila, las Conchas, las Trancas, la Presa, Plan del zapote, el Galage y Agua de la Virgen, sensibilizando e informando a **54 mujeres y 22 hombres**, en un rango de edad de 18 a 75 años. Al termino de esta plática se les distribuyó volantes informativos sobre este tema.

**En el Municipio de Manzanillo;** Con el objetivo de prevenir en las niñas, niños y adolescentes el uso del alcohol, el tabaco y otras drogas a temprana edad, se realizaron **Tres pláticas** de educación para la salud, con el propósito de informar y sensibilizar sobre el uso, abuso y consecuencias que se produce al consumirlas, esto para evitar o disminuir el uso, abuso y dependencias a sustancias adictivas, y con ello lograr que puedan construir estilos de vida saludables y enfrentar con éxito los riesgos psicosociales, a continuación se describen.

El día **06 de febrero** del año en curso, en las instalaciones de la cancha techada de la escuela **Secundaria Técnica "Guillermo Uribe Bazán T.M.**, ubicada en Avenida primavera, Barrio 2, Valle de las Garzas, se implementaron platicas de "Prevención de Adicciones", en coordinación con la secretaria de Salud del municipio, participando los grupos de 1º, 2º y 3ºA, B, C, D y E, en un horario de 11:00 a 12:50 horas, informando y sensibilizando a **257 adolescentes mujer y 227 adolescentes hombres.**

**EL 17 de febrero del presente año,** en un horario de 9:30 A 12:00 horas, en las calles de la Colonia Marimar, ubicada en la localidad de Salagua, se llevaron a cabo **platicas de sensibilización** a través de trípticos de "**el uso de sustancias adictivas y sus consecuencias**"; dirigidas a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **18 mujeres y 12 hombres.**

El **11 de marzo** con apoyo de trípticos se llevaron a cabo Platicas de "**Prevención de Adicciones**", en un horario de 11:00 a 13:00 horas, a personas adultas que se encontraban en el **Centro Cultural Salagua**, Ubicado en la Calle Octavio Paz, Nuevo Salagua, contando con la participación de **105 Mujeres y 40 hombres** que asistieron al foro "Conectando Generaciones" organizado por el área de trabajo social del DIF Municipal.

**Minatitlán;** con el objetivo de prevenir en las niñas, niños y adolescentes el uso del alcohol, el tabaco y otras drogas a temprana edad, se implementaron **2 pláticas** que a continuación se describen.

**La primera plática** se realizó el 05 de marzo en el horario de 11:00 a 12:30 horas en la cancha techada de la comunidad de Agua Salada con personas que asisten al grupo de Desarrollo Comunitario con el tema de "Riesgos a la salud por el consumo de alcohol" con el objetivo de concientizar a los padres de familia sobre el consumo del mismo en su comunidad. Con la participación total de **16 adultas mujer.**

Las madres de familia estuvieron muy participativas y atentas a la plática, también dieron sus puntos de vista sobre la importancia de problemáticas en el consumo de alcohol y de otras drogas. Así como el ejemplo de la misma familia hacia Niña, Niños y Adolescentes.

**La segunda platica** preventiva se llevó a cabo el 06 de marzo en un horario de 11:20 a 12:30 horas en la comunidad de San Antonio, con el tema de los "**10 datos relevantes del tabaquismo**" con el objetivo de informar y concientizar a los padres de familia sobre los riesgos que tiene para la salud el fumar. Contando con la participación de **16 adultos mujer y 1 adulto hombre.** Al finalizar se les hizo entrega de unos folletos con información escrita de este tema.



En esta platica los padres de familia estuvieron atentos y dieron su opinión sobre el tema. Hablaron sobre lo importante que son las actividades recreativas y de deporte para que los niños de la localidad no sientan curiosidad de probar alcohol, cigarro y otras drogas.

**En el Municipio de Tecomán;** Con el objetivo prevenir y reducir el uso y abuso de sustancias psicoactivas, así como reforzar factores protectores que permitan el desarrollo saludable de niñas, niños y adolescentes en este trimestre se realizaron **8 pláticas preventivas**.

El día **14 de enero** del año en curso la escuela **primaria Ignacio Allende TM**, con domicilio Guillermo Prieto # 680, Colonia Tepeyac, se implementó **una plática** con el tema de Prevención de Adicciones, a los alumnos del grupo de **5ºA**, participando **10 niñas y 12 niños**, en un horario de 09:00 a 09:40 horas. Para esta actividad se utilizó algunas diapositivas en power point y con ayuda de un pintarron en el cual se fueron registrando algunas ideas sobre la conceptualización de adicciones, se fue dando un debate entre los mismos alumnos, además de comentar algunas experiencias sobre casos del abuso en el consumo del alcohol o tabaco por parte de familiares de los cuales algunos se encuentran en la lucha por las enfermedades crónicas adquiridas, logrando con el grupo un análisis y concientización de los problemas de salud que provoca el consumir algún tipo de sustancias psicoactivas.

El día **16 de enero** se llevó a cabo **una plática** en la escuela primaria **Miguel Hidalgo TM**, con domicilio **Genaro Vásquez S/N**, Colonia Miguel Hidalgo, en un horario de 9:40 a 10:50 horas, dirigida al grupo de 5ºA, conformado por **14 niñas y 9 niños**, abordando el tema del Tabaco, concepto, los riesgos y consecuencias de su uso y abuso. Logrando con las y los alumnos del grupo una reflexión de la importancia de disfrutar su niñez y adolescencia

El día **17 de enero** se brindó **una plática** sobre alcoholismo, conceptos, causas y consecuencias de sus uso y abuso en una edad temprana, dirigida al grupo de 5ºA de la **escuela primaria Libertad del turno matutino**, ubicada en Río Papaloapan # 80 de la colonia Libertad, en el horario de 9:30 a 10:30 horas, participando 12 niñas y 12 niños, en

La plática de desarrollo con el apoyo de un pintarron donde se fueron registrando ideas principales por las y los alumnos sobre esta adicción, así como también la revisión de casos que los participantes hacían referencia por el consumo de esta sustancia psicoactiva, que algunos menores del grupo han tenido la oportunidad de probarlo a sugerencia de amigos o por curiosidad, ya que tienen la idea de no causar ningún tipo de daño, enfocándose toda la plática en los riesgos y consecuencia de su uso y abuso.

El día **23 de enero**, en la escuela **primaria María Concepción Farías del León del turno matutino**, con domicilio en Gregorio Torres Quintero S/N, colonia Ponciano Arriaga se llevaron a cabo **2 pláticas** de educación para la salud con el tema de alcohol y tabaco, utilizando una presentación en power point y la proyección de un video corto sobre el tema, con la finalidad de informar y concientizar a los alumnos sobre las consecuencias que trae para la salud este tipo de adicción.

**La primera plática** se implementó en el horario de 9:00 a 9:50 horas, participando el grupo de 5ºA, **7 niñas, 4 niños y 1 adolescente mujer**.

**La segunda plática** se efectuó en el grupo de 5ºB, conformado **8 niñas y 6 niños**, en un horario de 10:00 a 10:50 horas.

Con el objetivo de informar, sensibilizar, promover el conocimiento y la reflexión en madres y padres de familia, para que lleven a cabo acciones que eviten que sus hijos inicien el consumo de drogas,



en la escuela **secundaria técnica no.10, Macario G. Barbosa** se realizaron **2 pláticas**. ¿Los temas presentados mediante diapositivas fueron las drogas y su clasificación, ¿que son?, reconocer el tipo de drogas que existen con base en su clasificación por efectos.

**La primera plática** se llevó a cabo el día 28 de febrero del año en curso en el horario de 11:00 a 12:10 horas, con los padres de familia de los alumnos del 1º A, participando **9 mujeres y 7 hombres**. Esta actividad se desarrolló en la sala de cómputo de la misma unidad educativa,

**La segunda plática** se realizó el día 3 de marzo del año en curso con padres de familia y tutores, de los alumnos del 2ºA y B, en la cancha de usos múltiples de este plantel educativo, participando **33 mujeres y 1 hombre**, en un horario de 12:30 a 13:30 horas.

El día **06 de marzo** en la escuela primaria "**Juan Oseguera Velázquez**" **TM**, con domicilio Antonio García Brizuela S/N, colonia el Chamizal, se llevó a cabo **una plática** sobre "el cigarro electrónico, su lado oscuro", dirigida a padres de familia de los alumnos del 6ºA, en el horario de 9:00 a 10:15 horas, participando **16 mujeres**. Se abordaron conceptos, los daños que produce al organismo, etc.

**En el Municipio de Villa de Álvarez;** con el objetivo de prevenir en las niñas, niños y adolescentes el uso del alcohol, el tabaco y otras drogas a temprana edad, se realizaron **9 pláticas** de educación para la salud, con el propósito de informar y sensibilizar sobre el uso, abuso y consecuencias que se produce al consumirlas, esto para evitar o disminuir el uso, abuso y dependencias a sustancias adictivas, y con ello lograr que puedan construir estilos de vida saludables y enfrentar con éxito los riesgos psicosociales, a continuación se describen:

El día **03 de diciembre de 2024** en el jardín **de niños Hilda Ceballos Llerenas, T. M.**, ubicado en la colonia Arboledas del Carmen en el horario de 9:00 a 10:00 horas, se informó y sensibilizó a los niños y niñas de los **grupos de 1º, 2º y 3ºA**, con un total de **34 niñas y 24 niños**, a través de **una plática preventiva** de adicciones con el tema de auto cuidado, con el cuento de "El suéter de Felipe" donde se les habló sobre el tema de adicciones en especial el cigarro y el alcohol y como evitarlo, con ello se pretende fomentar hábitos de vida saludable y concienciar sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco.

El día **04 de diciembre de 2024** en el **jardín de niños Ma. Carmen Villa Patiño Silva, T.M.**, ubicado en la calle Andrés García Ahumada de la colonia Linda Vista, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, se sensibilizó a los niños y niñas de los **grupos de 1ºA, 2º A y 2º B**, con un total de **20 niñas y 14 niños**, a través de un **una plática** preventiva de adicciones con el tema de auto cuidado, con el cuento de "El suéter de Felipe" donde se les habló sobre el tema de adicciones en especial el cigarro y el alcohol y como evitarlo, con el cual se pretende fomentar hábitos de vida saludable y concienciar sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco.

El día **05 de diciembre de 2024** en el **jardín de niños Teresa de Jesús Palomares, T. M.**, ubicado en la calle Ahuehuate s/n Colonia la Reserva, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, se informó y sensibilizó a los niños y niñas del **grupo de 2ºA**, con un total de **5 niñas y 18 niños**, impartiendo **una plática** preventiva de adicciones con el tema de auto cuidado a través del cuento "El suéter de Felipe" donde se les habló sobre el tema de adicciones en especial el cigarro y el alcohol y como evitarlo, con el cual se pretende fomentar hábitos de vida saludable y concienciar sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco.

El día **09 de diciembre de 2024**, en el **jardín de niños Ma. Concepción Ortiz Silva, T. M.**, ubicado en calle Topacio # 895, colonia Villa Flores, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, se informó y sensibilizó con una plática preventiva a través del cuento titulado el Suéter de Felipe, que habla sobre las adicciones al cigarro y el alcohol y como evitarlo, con el cual se pretende fomentar hábitos



de vida saludable y concienciar sobre los efectos nocivos del consumo de estas sustancias adictivas a los niños y niñas de los grupos de **2ºA, B, 3º B y C**, a un total de **50 niñas y 35 niños**.

El día **7 de febrero** del año en curso, en la primaria **Lorenzo Villa Rivera**, turno matutino, ubicada en calle Laguna de Alcuahue de la colonia Solidaridad se brindaron 2 pláticas, abordando el tema del tabaco y el cigarro electrónico, su uso, abuso y consecuencias.

- **La primera** dirigida a los alumnos del **4ºB** en el horario de 09:00 a 09:45 horas, participando **11 niñas y 12 niños**.
- **La segunda** se impartió a los alumnos del **4º A**, en el horario de 9:50 a 10:30 horas, asistiendo **11 niñas y 13 niños**.

Se implementaron **2 pláticas** preventivas en la **secundaria Miguel virgen Morfín** turno **vespertino**, ubicada en calle Hidalgo #164 colonia centro de Villa de Alvarez, el día **25 de febrero del año en curso**, en las pláticas se abordó el tema de las abordando el tema de consecuencias del cigarro y el cigarro electrónico (VAPE) motivándolos a reflexionar y lograr una concientización sobre las adicciones.

- **La primera** plática fue dirigida a los grupos de 3º C y 3º A, en un horario de 13:30 a 14:30 horas atendiendo a **26 adolescentes mujer y 25 adolescentes hombre**.
- **La segunda** plática fue dirigida a los grupos de 1ºA, B y C en un horario de 14:40 a 15:50 horas, atendiendo a **28 adolescentes mujer y 38 adolescentes hombre**.

El día **26 de febrero** se realizó **una plática** preventiva de adicciones en la **secundaria Consuelo Ocampo Corona** turno matutino (CAM), con domicilio en Carlos Silva G. Colonia Alfredo V. Bonfil, con los grupos de 1ºA y B, 2ºA y B, 3ºA y B, en un horario de 9:30 a 10:50 horas, atendiendo a **31 adolescente mujer y 39 adolescentes hombre**. Abordando el tema sobre el cigarro y el cigarro electrónico (vape) y sus consecuencias, motivándolos a reflexionar sobre las consecuencias al consumirlos.

Al finalizar la plática se les realizo el experimento de la botella fumadora.

**ACTIVIDAD: Implementación de Actividades Derivadas de Estrategias Estatales y municipales, así como Eventos Conmemorativos enfocadas a la Prevención de las Adicciones. (Actividades culturales, Deportivas, Foros, Desfiles, Campañas, Ferias de la Salud, Instalación de módulos informativos y de difusión de los talleres mencionados anteriormente y de la temática en general, previa autorización del SNDIF, otras actividades).**

**El Municipio de Coquimatlán.** El Dif municipal a través del Programa PANNAR, el día 11 de diciembre del 2024 asistió a la Telesecundaria Iskra Morales T.M. participando en la feria "Estrategia Integral de Seguridad Escolar y Bienestar Humano "Vamos todas y todos Juntos por la Paz" con un módulo con el juego de vivir sin drogas, atendiendo a **17 adolescentes mujer y 20 adolescentes hombre**.

El día 26 de febrero del año en curso se participó en una feria denominada Estrategia Integral de Seguridad Escolar y Bienestar Humano "VAMOS TODAS Y TODOS JUNTOS POR LA PAZ" colocando un módulo informativo del programa PANNAR, en el cual se les impartió información impresa por trípticos sobre las drogas y su clasificación atendiendo a **26 adolescentes mujer y 24 adolescentes hombre**.

**En el Municipio de Villa de Álvarez;** El día 29 de enero 2025 se colocó un módulo informativo en la Escuela Secundaria de Talentos #12 TM con ubicación en Jesús Villa Nueva Gutiérrez S/N, colonia Tabachines, En el marco de la Feria Preventiva "Vamos todas y todos por la paz". Estrategia Integral de Seguridad y Bienestar humano implementada por el DIF Estatal Colima. En el módulo se brindó información sobre las adicciones a 9 grupos de 1ºA, B y C, 2ºA, B y C, 3ºA, B y C, con el objetivo de brindar herramientas a las y los adolescentes para prevenir las adicciones específicamente el cigarro y el cigarro electrónico (VAPE). Atendiendo a **133 adolescentes mujer y 134 adolescentes hombre.** (de 12 a 14 años). Así como la **participación de 30 hombres y 50 mujeres adultos,** en el rango de edad de 18 a 30 años. entre maestros y responsables de módulos. Se obtuvo buena participación por parte de los adolescentes al informarle sobre las adicciones y al finalizar la plática, se realizó el experimento de la botella fumadora en donde se necesitó los siguientes materiales: Botella de plástico, Cigarro, Algodón, Agua, Plastilina y Encendedor.

**ACTIVIDAD: Canalizaciones a Centros de Atención (Centros de Atención Primaria en Adicciones CAPA, C.I.J., otros).**

**En el Municipio de Cuauhtémoc;** se hizo una derivación a Psicología, una niña de 8 años de edad.

**En el Municipio de Tecomán;** Se hicieron 4 derivaciones, a UNEME-SECOSAMA, 1 adolescente hombre, 1 adulto mujer y 2 adultos hombre.

Colima, Col. A 7 de abril del 2025

  
**L.T.S. Maricela Barreda Hernández**



  
**Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz**

Responsable Estatal de la temática de  
Prevención de Adicciones.

Coordinador Estatal del Programa  
PANNAR.